



## Proef!

### Inleiding

Dit seizoenpakket zit vol met eetbare verrassingen om te proeven! Door ontdekkend leren in te zetten kunnen de leerlingen op hun eigen niveau onderzoeken en ontdekken. Stimuleer het onderzoekende gedrag door open vragen te stellen en laat de kinderen onderzoeken met al hun zintuigen.

Wij wensen jullie weer heel veel plezier met dit nieuwe seizoenpakket van Natuurstad.

### Verbruiksmateriaal

1. 5 liter Potgrond
2. 1 zakje met Broccoli- en Mosterdzaadjes gemengd
3. 1 bakje Zeekraal
4. 1 Banaan
5. 1 Citroen
6. 2 Tomaten
7. 1 Grapefruit
8. 1 Witlof
9. 1 Perzik
10. 1 stuk Gember
11. 1 Rode Peper
12. 6 Zoethoutstokjes
13. 1 Winterwortel
14. 1 pot appelmoes
15. 1 pakje kleurstof
16. 2 potjes met aardbeiplanten



### Bruikleen

Let op; het volgende materiaal halen we op in de week van **27 juni**:

17. Transporttas
18. Plantschalen

Hebben jullie nog materialen uit vorige pakketten die nog niet ingeleverd zijn? Dan halen wij deze ook graag in de week van 27 juni op!



## Tips voor gebruik:



### Onderbouw

- Bekijk, ruik, voel en de verschillende eetbare producten. Weten de kinderen wat het zijn?
- Proef de verschillende groenten en fruit. Kunnen de kinderen benoemen hoe het smaakt (zoet, zout, zuur, bitter)?
- Sorteert het fruit op grootte en kleur.
- Snijd het fruit open en bekijk met de kinderen de binnenkant. Heeft de binnenkant dezelfde kleur als de buitenkant?
- Wat is groente en wat is fruit?
- Laat de kinderen op een stukje zoethout bijten. Hoe smaakt het?
- Maak een groente- en fruit grabbelton. Kunnen de kinderen raden wat het is?

### Middenbouw

Zie ook onderbouw.

- Proef geblinddoekt de banaan, zee kraal, tomaat, citroen en grapefruit. Kunnen de leerlingen de 5 smaken (zoet, zout, zuur, bitter, umami) onderscheiden? Herhaal dit met een knijper op de neus, of de neus dichtgeknepen. Kunnen de leerlingen nu de 5 smaken onderscheiden?
- Proef de gember, aardbei, wortel, witlof, zoethout en perzik en ontdek de verschillende structuren.
- [Maak een geur- of smaakmemory!](#)
- Proef eerst de grapefruit, spoel je mond met water en proef dan de banaan. Doe het daarna andersom. Wat is het verschil?
- Onderzoek waar de verschillende groenten en fruit vandaan komen.

### Bovenbouw

Zie ook onder- en middenbouw.

- Zaai de zaden van de broccoli en mosterd op de plantschalen en proef de kiemplantjes. Kunnen de kinderen ontdekken van welke groenten het de kiemplantjes zijn?
- Maak een natuurgetrouwe tekening van een van de groente- of fruitsoorten.
- Laat een heel klein stukje van de rode peper proeven. Pas op, pittig!!!

### Alle groepen:

- Zaai de zaden van de broccoli en mosterd op de plantschalen. Proef de kiemplantjes. Hoe smaken ze?
- Ontdek de 5 smaken! Proef de banaan, zee kraal, tomaat, citroen en grapefruit.
- Meng een beetje appelmoes met de verschillende kleurstoffen en laat het de kinderen proeven. Welke kleur smaakt het zoetst?
- Maak van het overgebleven fruit een smoothie
- Stop het overgebleven stukje gember in de grond en kweek je eigen gemberplant.
- Neem verschillende producten mee van thuis en maak een smaakmuseum waar iedereen kan proeven.
- Plant de aardbeiplantjes in de tuin.

## Tips op internet:

### Onderbouw

- [Smaaklessen voor groep 1 en 2](#) (lesmateriaal)
- [Schooltv: zaaien met flip de beer](#) (video 2:20 min)
- [Schooltv: huisje boompje beestje, de tong en de neus](#) (video 15:00 min.)

### Middenbouw

Zie ook onderbouw.

- [Schooltv: smaak, een van je zintuigen](#) (video 1:40 min)
- [Schooltv: Geur, een van je zintuigen](#) (video 1:46 min)
- [Schooltv: Hoe wordt witlof gekweekt?](#) (video 3:22 min)

### Bovenbouw

Zie ook onder- en middenbouw.

- [Je eigen kiemgroenten kweken](#) (webpagina)
- [Schooltv: wat is smaak? Proeven met je tong, neus en ogen](#) (video 8:27 min)
- [Wikikids: meer informatie over smaak](#) (webpagina)
- [Raad de smaak](#) (spelvorm)
- [Schooltv: de 5 smaken van Joël in de klas: zout, zoet, zuur, bitter, umami](#)
- [Het klokhuis: smaak](#) (video 15:18 min)
- [Schooltv: proef je overal in je mond een andere smaak?](#) (video 3:03 min)

### Alle groepen

- [Smaaklessen](#) (lesmateriaal)
- [Jong leren eten](#) (lesmateriaal)

